

クリスタルボウル

午後のまどろみ演奏会



水晶で作られたヒーリング楽器、クリスタルボウル。

微細で心地よい音の繭の中で、心もからだもゆったりくつろぐ音響療法の午後。

クリスタルボウルは欧米では医療の現場でも用いられている楽器です。演奏を聴いている間に、精妙な音の波がマッサージのように全身を振動させ、深いリラクゼーションに導きます。豊かな倍音と鉱物のエネルギーが、血液循環・代謝・内分泌機能を活性化し、チャクラのバランスを整え、こころとからだにくつろぎと静けさをもたらすとされています。日曜午後の至福のサウンドヒーリング、どうぞおでかけください。

日 時：2014年9月28日(日) 14:30~16:30 (開場 15分前)

場 所：「六角健康サロン」(京都市中京区六角通東洞院東入) <http://rokkaku-kenko-salon.com/>

京都市営地下鉄烏丸御池駅 阪急電車烏丸駅より徒歩7分

参加費：3,500円 定員：20名

※飲用水をお持ち下さい。※座ったり横になったりできる服装で御参加下さい。

お申込先：六角健康サロン ☎75-253-3777

演奏者 遠藤 園子 クリスタルボウル奏者、ホリスティック・セラピスト



仙台市在住。2006年 旅先のセドナでクリスタルボウルに出逢い、からだところを癒すその響きに魅了される。2007年より演奏活動を開始し、仙台をはじめ各地にクリスタルボウルの響きを届ける。現在は演奏会の他、介護予防や子育て支援、代替療法セミナーの講師としても活動している。2012年4月、初のCD『祈り』をリリース。「仙台ホリスティックセラピー研究所」主宰。ブログ「仙台からクリスタルボウルの響きをあなたに」<http://crystallin.blog36.fc2.com/>